

# Alla ricerca del corpo

Laboratorio di danza di Sofia Nappi

**Open call** rivolta a danzatori e performer

Dal 29 al 30 ottobre | dalle 12:30 alle 14:30

Presso Cubo Sant'Erasmus, Molo di Sant'Erasmus

Condotto dalla giovane coreografa Sofia Nappi, il laboratorio di danza **Alla ricerca del corpo**, si basa sulla sensibilizzazione dei partecipanti a partire da semplici elementi derivanti da tecniche somatiche, dal floorwork e da stimoli sensoriali, che permette di raggiungere una nuova percezione del corpo in relazione a se stessi e allo spazio circostante.

Il fine è di acquisire maggiore consapevolezza dell'origine del movimento con l'esplorazione di elementi utili alla composizione del movimento e curando la percezione, i bisogni di ogni partecipante, per scoprire la propria individualità artistica e le proprie capacità fisiche.

L'incontro si concluderà con la restituzione dell'esperienza aperta al pubblico, condividendo l'apprendimento di sezioni dal repertorio coreografico.

**Per info** scrivi al **339 785 1623**

**Per partecipare al laboratorio**

Invia la tua candidatura a [genialabart.info@gmail.com](mailto:genialabart.info@gmail.com)

con la seguente documentazione:

- Curriculum Vitae
- N°2 Fotografie, una a figura intera e una del volto

---

I laboratori di **INONDAZIONI**, *culture meridiane intergenerazionali* sono gratuiti grazie al lavoro di Prima Onda Fest e del contributo del Comune di Palermo, ma è richiesto il versamento di una quota di 10 euro per assicurazione.

**inONDAZIONI**