

La cooperazione Armoniosa

Umanità, mare, comunità

Laboratorio di danza di Andromeda De Gioia ed Eleonora Parrello

Open call rivolta a chiunque sia amante del mare e del movimento, che sappia nuotare e sia a proprio agio nell'acqua | **max 15 partecipanti**

Dal 22 al 23 ottobre | dalle 09:00 alle 18:00

Presso Lungomare Romagnolo

Un workshop sperimentale che grazie all'arte della danza e il movimento somatico BODY-MIND CENTERING® uniti a principi base della pratica dell'apnea, ci accompagnano nella scoperta dell'importanza di aver cura di noi stessi, degli altri e dell'ambiente, assumendoci la responsabilità di un pensiero ecologico. Le attività si svolgeranno principalmente in spiaggia e in acqua, nella costa sud di Palermo.

Per info scrivi al **339 785 1623**

Per partecipare al laboratorio

Invia la tua candidatura a genialabart.info@gmail.com

ATTIVITÀ

Movimento somatico body-mind centering® e principi base di apnea

Il mare dentro di noi: cellule, fluidi, vibrazione e risonanza

Il mare fuori di noi: permeabilità, adattabilità e resilienza

Attività di biologia e scienza partecipata

Il mediterraneo e il posidonieto

Scienza partecipate: reef-check mac emerso analisi dello spiaggiato

Scienza partecipate: reef-check mac sommerso: conoscenza dell'ambiente marino.

OCCORRENTE

Muta lunga 4 o 5 mm, maschera, boccaglio, pinne snorkeling, cintura subacquea con 2-3 kg, vestiti comodi per il lavoro di movimento in spiaggia.

I laboratori di *INONDAZIONI*, *culture meridiane intergenerazionali* sono gratuiti grazie al lavoro di Prima Onda Fest e del contributo del Comune di Palermo, ma è richiesto il versamento di una quota di 10 euro per assicurazione.



INONDAZIONI